



Planning et calendrier des cours 2025-2026

41 bis allée des Châteaux - 27300 Menneval
vital.yoga27@orange.fr - tél: 06 07 30 54

Pas de cours



Consulter notre site Internet sur lequel toutes ces informations sont disponibles

vital-yoga27.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	10h30-12h00 Yoga Iyengar	9h30-11h00 Yoga Iyengar	9h30-11h00 Yoga Vinyasa	10h00-11h30 Yoga Iyengar
14h00-15h30 Yoga Iyengar	15h00-16h30 Yin Yoga			15h00-16h30 Yoga Iyengar
16h00-17h30 Yoga Iyengar	17h30-19h00 Yoga Iyengar			17h30-19h00 Yoga Iyengar
18h00-19h30 Yoga Iyengar	19h30-21h00 Yoga Iyengar	18h00-19h30 Yin Yoga	18h30-20h00 Yoga Vinyasa	

Tous les cours, en salle et en ligne simultanément, sont animés par Laurence LEMIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15 déc 25	16 déc 25	17 déc 25	18 déc 25	19 déc 25
22 déc 25	23 déc 25	24 déc 25	25 déc 25	26 déc 25
29 déc 25	30 déc 25	31 déc 25	01 janv 26	02 janv 26
05 janv 26	06 janv 26	07 janv 26	08 janv 26	09 janv 26
12 janv 26	13 janv 26	14 janv 26	15 janv 26	16 janv 26
19 janv 26	20 janv 26	21 janv 26	22 janv 26	23 janv 26
26 janv 26	27 janv 26	28 janv 26	29 janv 26	30 janv 26
02 févr 26	03 févr 26	04 févr 26	05 févr 26	06 févr 26
09 févr 26	10 févr 26	11 févr 26	12 févr 26	13 févr 26
16 févr 26	17 févr 26	18 févr 26	19 févr 26	20 févr 26
23 févr 26	24 févr 26	25 févr 26	26 févr 26	27 févr 26
02 mars 26	03 mars 26	04 mars 26	05 mars 26	06 mars 26
09 mars 26	10 mars 26	11 mars 26	12 mars 26	13 mars 26

36 cours	36 cours	36 cours	36 cours	36 cours
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01 sept 25	02 sept 25	03 sept 25	04 sept 25	05 sept 25
08 sept 25	09 sept 25	10 sept 25	11 sept 25	12 sept 25
15 sept 25	16 sept 25	17 sept 25	18 sept 25	19 sept 25
22 sept 25	23 sept 25	24 sept 25	25 sept 25	26 sept 25
29 sept 25	30 sept 25	01 oct 25	02 oct 25	03 oct 25
06 oct 25	07 oct 25	08 oct 25	09 oct 25	10 oct 25
13 oct 25	14 oct 25	15 oct 25	16 oct 25	17 oct 25
20 oct 25	21 oct 25	22 oct 25	23 oct 25	24 oct 25
27 oct 25	28 oct 25	29 oct 25	30 oct 25	31 oct 25
03 nov 25	04 nov 25	05 nov 25	06 nov 25	07 nov 25
10 nov 25	11 nov 25	12 nov 25	13 nov 25	14 nov 25
17 nov 25	18 nov 25	19 nov 25	20 nov 25	21 nov 25
24 nov 25	25 nov 25	26 nov 25	27 nov 25	28 nov 25
01 déc 25	02 déc 25	03 déc 25	04 déc 25	05 déc 25
08 déc 25	09 déc 25	10 déc 25	11 déc 25	12 déc 25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16 mars 26	17 mars 26	18 mars 26	19 mars 26	20 mars 26
23 mars 26	24 mars 26	25 mars 26	26 mars 26	27 mars 26
30 mars 26	31 mars 26	01 avr 26	02 avr 26	03 avr 26
Pâques	07 avr 26	08 avr 26	09 avr 26	10 avr 26
13 avr 26	14 avr 26	15 avr 26	16 avr 26	17 avr 26
20 avr 26	21 avr 26	22 avr 26	23 avr 26	24 avr 26
27 avr 26	28 avr 26	29 avr 26	30 avr 26	01 mai 26
04 mai 26	05 mai 26	06 mai 26	07 mai 26	08 mai 26
11 mai 26	12 mai 26	13 mai 26	Ascension	15 mai 26
18 mai 26	19 mai 26	20 mai 26	21 mai 26	22 mai 26
Pentecôte	26 mai 26	27 mai 26	28 mai 26	29 mai 26
01 juin 26	02 juin 26	03 juin 26	04 juin 26	05 juin 26
08 juin 26	09 juin 26	10 juin 26	11 juin 26	12 juin 26
15 juin 26	16 juin 26	17 juin 26	18 juin 26	19 juin 26
22 juin 26	23 juin 26	24 juin 26	25 juin 26	26 juin 26